



Psicologia & Benessere
a Zurigo +

COSTELLAZIONI FAMILIARI

A cura di **Lucy De Fazio**, Facilitatrice di Costellazioni Familiari Sistemiche
(metodo originale Hellinger)

28 febbraio 2026

Ore 9:00 - 18:00

Schaffhauserstrasse 345, 8050 Zürich

CHF 200.-

Partecipanti: 7-15



Per chiunque desideri esplorare le proprie **relazioni familiari** e comprendere dinamiche che si ripetono nella vita, nelle relazioni o nel lavoro.

Un percorso esperienziale che aiuta a portare alla luce aspetti profondi, spesso non evidenti, offrendo una **nuova prospettiva** e favorendo **consapevolezza e possibili cambiamenti**.

Potrai lavorare su un tuo tema personale all'interno del gruppo, attraverso esperienze individuali, momenti di condivisione e semplici esercizi guidati. L'esperienza coinvolge anche il corpo e le sensazioni, permettendo di osservare **nuove possibilità di equilibrio**.

Relatrice Lucy

lucy.defazio22@gmail.com

Tel. + 39 329 604 99 11

Segreteria

info@psicologiaebenessere.ch

Tel. + 41 78 341 13 77