



— *seminario di* —

COSTELLAZIONI FAMILIARI

*Esplora le radici. **Sciogli i nodi.** Scegli la tua direzione.*



19 settembre 2026



Ore 9:00 - 18:00



Schaffhauserstrasse 345,
8050 Zürich



CHF 200.–



Partecipanti: 7–15

Un seminario esperienziale per portare alla luce dinamiche invisibili che influenzano le nostre relazioni, le scelte e il nostro benessere.

Attraverso le costellazioni familiari possibile riconoscere, onorare e trasformare ciò che limita, per ritrovare ordine, appartenenza e forza vitale.



Per chiunque desideri esplorare le proprie **problematiche e disagi** e comprendere dinamiche che si ripetono nella vita, nelle relazioni o nel lavoro.



Un percorso esperienziale che aiuta a portare alla luce aspetti profondi, spesso non evidenti, offrendo una **nuova prospettiva** e favorendo **consapevolezza e possibili cambiamenti**.



Sarà possibile lavorare su un tema personale con un accompagnamento individuale. L'esperienza coinvolge anche il corpo e le sensazioni.



Facilita Lucy De Fazio
lucy.defazio22@gmail.com
Tel. + 39 329 604 99 11



Segreteria
info@psicologiaebenessere.ch
Tel. + 41 78 341 13 77



Psicologiaebenessere.ch