

# Il mio corpo parla... e io lo ascolto

Vi sarà capitato di ammalarvi oppure di svegliarvi un mattino con un forte dolore, o ancora di avvertire un fastidioso prurito o più semplicemente passare da un raffreddore all'altro o soffrire di un sintomo cronico per il quale tutte le terapie si sono rivelate inefficaci?

Ma vi siete mai chiesti per quale motivo il vostro corpo sta manifestando questi sintomi? Molte persone trovano che sia normale ammalarsi, altre pensano semplicemente che sia una questione di fortuna, altri ancora si sentono completamente inermi e impotenti di fronte a sintomi o acciacchi. Poi ci sono quelli che si fanno delle domande!

Può essere che, oltre ai fattori più prettamente fisici, ci sia anche una componente che sfugge alla percezione superficiale ma che ha un grande impatto nell'insorgere di sintomi, malattie e disagi?

## Workshop Psicosomatico di Metamedicina dalle 9.30 alle 17.00

Con Rossella Schneiter Malpangotti  
Naturopata - Psicopedagogista Formatrice in Metamedicina  
Life&Emotional Coach



**Psicologia & Benessere**  
a Zurigo 

Schaffhauserstrasse 345, 8050 Zürich, Svizzera,  
Info@psicologiaebenessere.ch  
+41 78 308 99 20 (Whatsapp)



**Métamédecine**  
INTERNATIONALE

