

Legati da Legami

La Drammaterapia è un metodo terapeutico che utilizza il teatro e l'improvvisazione come strumenti per esplorare emozioni, esperienze e relazioni. Non è un semplice corso di recitazione, né una terapia tradizionale, ma un approccio espressivo che permette di lavorare sul benessere personale attraverso il gioco di ruoli, la creatività e la messa in scena spontanea. In un contesto di gruppo, senza copioni predefiniti, i partecipanti possono sperimentare liberamente, dando forma a pensieri e sentimenti in modo sicuro e protetto.



Workshop di Drammaterapia
Tutti i Venerdì dalle 10.00 alle 12.00

Con Martina Frattini
Educatrice e Drammaterapeuta

Da oggi anche in spagnolo!



Psicologia & Benessere
a Zurigo 

Schaffhauserstrasse 345, 8050 Zürich, Svizzera,
Info@psicologiaebenessere.ch
+41 78 308 99 20 (Whatsapp)



SOCIETÀ
PROFESSIONALE
ITALIANA
DRAMMATERAPIA

